

# Wiederkehrende Angebote

## FEIERABENDTREFF 18–20 UHR

› Termine: 05.04. / 03.05. / 07.06.

Dieses Angebot richtet sich an alle interessierten Männer und Frauen, die Spaß an Unterhaltungen, Musik hören, Karten spielen, etc. haben. So kann in netter Runde das Wochenende eingeläutet werden. Knabberereien gibt es an diesem Abend gratis und Getränke können für kleines Geld erworben werden.

## SONNTAGSFRÜHSTÜCK 10–12 UHR

› Termine: 07.04. / 09.06.

Der Duft von frischem Kaffee, Brötchen und frisch gepresstem O-Saft schwebt jeden ersten Sonntag durchs KoBeTe. Dazu noch nette Gespräche und sanfte Musik. So lassen wir es uns gut gehen. Alle Speisen und Getränke sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich.

## DISCO 18–21 UHR

› Termine: 13.04. / 15.06.

Abzappeln zu den Hits der 80er bis heute! Hier kommen alle Dancing „Queens“ und Hüfte schwingende „Kings“ auf ihre Kosten. Alle Speisen und Getränke sind im Preis enthalten.

Kosten: 10 €



# Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

## NEUGIERIG GEWORDEN?

Dann schauen Sie gerne bei uns auf der Homepage vorbei, um nähere Infos zu den Kursangeboten zu erhalten:

 [www.kobete.de](http://www.kobete.de)

## WO MÜSSEN SIE HIN?

Wenn nicht anders angegeben finden die Kurse in den Räumlichkeiten der Prosperstr. 32 in 46236 Bottrop statt.

Bei Fragen können Sie uns telefonisch unter oder per Mail über erreichen:

 02041/16 28 30 12

 [anmeldung.kobete@diakonisches-werk.de](mailto:anmeldung.kobete@diakonisches-werk.de)

## IN KOOPERATION MIT:



[diakonisches-werk.de](http://diakonisches-werk.de)

Informiere dich auf unseren Social Media-Kanälen:



# UNSERE INKLUSIVEN KURS UND FREIZEITANGEBOTE

2. QUARTAL 2024



# Unsere Angebote für das zweite Quartal

## LIEBE INTERESSIERTE,

Die Sonne lässt unsere Herzen höher schlagen und die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf. Die Laune steigt und die Welt wird bunter.

So auch die Angebote in unserem KoBeTe: Schaut vorbei und läutet monatlich den **Feierabend** bei unserem **Treff** ein oder genießt das leckere und reichhaltige **Frühstücksbuffet am Sonntag**. Für mehr Action besucht doch mal unsere **Disco!**

Der Frühling eignet sich besonders gut um schöne Bilder mit der Kamera einzufangen. Wenn du schon immer Interesse an der **Fotografie** hattest, deine Bilder aber nie aussehen wie du es dir wünschst oder du noch ein paar Tricks und Kniffe dazulernen möchtest, dann melde dich zu unserem **Fotokurs** an. In unserem Workshop für **Bildbearbeitung** kannst du anschließend das Beste aus den geschossenen Fotos herausholen. Falls du noch auf der Suche nach Unterstützung für deinen persönlichen Auftritt in den sozialen Medien bist, besuche doch unseren Kurs **„Das perfekte Selfie“**.

Für alle mit Schmetterlinge im Bauch. Einen Ort um Erfahrungen mit den Themen Liebe, Partnerschaft und Sexualität gibt es in unserer Gesprächsrunde **Seele sucht**.

Der Frühling ist auch eine gute Zeit um auszumisten. Alte Schätze an neue Liebhaber weitergeben könnt ihr bei unserem **Flohmarkt**. Kommt ins KoBeTe und erlebt einen Ort an dem die Freude geteilt wird.

Wir freuen uns auf alle Interessierten und sagen

Bis bald  
**Ihr KoBeTe Team**

## FOTOGRAFIEREN – LEICHT GEMACHT

### › 10.04. / 17.04. von 17–20 Uhr

Fotografie, Architektur, Blumen oder die Tierwelt ... alles kann auf einem Foto festgehalten werden. Aber wieso sehen Fotos von anderen gefühlt schöner, farbenfroher oder lebendiger aus als bei mir?

Oder befasst du dich erst seit Neuestem mit dem Thema „Fotografie“ und möchtest ein gutes Grundwissen erlangen?

Dann komme mit uns auf dein persönliches fotografisches Abenteuer und erhalte ein gutes theoretisches Grundwissen, das dann im Anschluss in der Praxis ausprobiert werden kann.

Optional kann der Workshop „Kreative Bildbearbeitung“ (**Kurs-Nr. 047**) im Anschluss noch dazu gebucht werden.

**Kosten:** 22 €

**Kursnummer:** 046

## KREATIVE BILDBEARBEITUNG – EIN ERWEITERUNGSWORKSHOP

### › 24.04. von 17–20 Uhr

In diesem Aufbauworkshop lernst du die Bearbeitung der eigenen Bilder. Mögliche Themen könnten sein: Über- oder Unterbelichtung, Unschärfe, Kontrastschwäche, rote Augen u.v.m. Aber welches Programm ist das für mich passende? Es gibt verschiedene Möglichkeiten wie z.B. Gimp, Photoshop, Lightroom, usw.

Solltest du an unserem Workshop „Fotografieren – leicht gemacht“ teilgenommen haben, bekommst du auf diesen Kurs 50% Rabatt.

**Kosten:** 12 €

**Kursnummer:** 047

## BINGO

### › 03.05. von 16–18 Uhr

Bingo ist ein Spiel, was Generationen zusammenbringt und ganz viel Spaß macht!

Sei auch du dabei, wenn die Stimmung steigt, das Adrenalin in die Adern schießt und es hallt: BINGO!

Der Spaß steht hier im Vordergrund und kleine Preise warten darauf gewonnen zu werden.

Die **Bingo Karten kosten pro Stück 1 €** und Getränke und Snacks können vor Ort gegen kleines Geld gekauft werden. Bitte anmelden!

**Kosten:** 1 € pro Spielkarte

**Kursnummer:** 053

## DAS PERFEKTE „SELFIE“

### › 08.05. von 17–20 Uhr

Die Zauberformel für dein perfektes Selfie lautet: **Dein Gesicht vor einem tollen Hintergrund.**

Mit kleinen Anpassungen an Umgebung und Lichtverhältnissen zum perfektem Selfie, welches Du für Deinen Socialmedia Auftritt, Bewerbungen u.v.m verwenden kannst.

Schnupper rein in unseren Workshop und lerne, wie du mit wenig Aufwand ein schönes, emotionales oder „perfektes“ Foto für deine Bedürfnisse fotografierst.

Dieser Kurs ist für alle jungen und junggebliebenen Menschen.

**Kosten:** 12 €

**Kursnummer:** 048

## FLOHMARKT

### › 24.05. von 12–16 Uhr

Tauche ein in die bunte Welt der Schätze und Schnäppchen.

Hier darf gestöbert und geschlendert werden und vielleicht gibt es sogar das ultimative Fundstück.

Egal ob du selbst Aussteller bist oder Besucher – hier ist an diesem Tag jeder willkommen!

Für einen kleinen Tisch nehmen wir eine Pauschale von 3 € und für einen großen Tisch 5 €. Ihr braucht nur noch eure Sachen mitbringen und schon kann der Spaß beginnen.

Erfrischende Getränke und kleine Leckereien gibt es käuflich zu erwerben.

Beeilt euch mit der Anmeldung, damit ihr euch noch einen Tisch sichern könnt.

**Kosten:** 3 € / 5 € je nach Tischgröße

**Kursnummer:** 049

## SEELE SUCHT ...

### › 24.06. von 15–17 Uhr

Unser Angebot richtet sich an Frauen, die sich mit uns auf eine liebevolle Reise zu den Themen Partnerschaft, Sexualität, Freundschaft und Liebe begeben möchten.

In der Begegnung auf Herzhöhe haben alle die Möglichkeit über die kostbaren Aspekte ihres Lebens zu sprechen.

Die Atmosphäre des Wohlfühlens hilft dabei, mögliche Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu besprechen und eventuell neue Ideen für die eigene Suche mit nach Hause zu nehmen.

Um Anmeldung wird aufgrund der Platzanzahl gebeten. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

**Ort:** Frauenzentrum Courage,  
Essener Str. 13, 46236 Bottrop

**Kursnummer:** 050