

# Wiederkehrende Angebote

## MÄNNERSTAMMTISCH

› 06.10.2023 von 18–20 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle interessierten Männer, die Spaß an Unterhaltungen, Musik hören, Karten spielen, etc. haben. Knabberereien gibt es an diesem Abend gratis und Getränke können für kleines Geld erworben werden.

## SONNTAGSFRÜHSTÜCK

› 08.10.2023, 05.11.2023, jeweils von 10–12 Uhr

Der Duft von frischem Kaffee, Brötchen und frisch gepresstem O-Saft schwebt jeden ersten Sonntag durchs KoBeTe. Dazu noch nette Gespräche und sanfte Musik. So lassen wir es uns gut gehen. Alle Speisen und Getränke sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich.

## DISCO

› 14.10.2023 von 18–21 Uhr

Abzappeln zu den Hits der 80er bis heute! Hier kommen alle Dancing Queens und hüftschwingende Männer auf ihre Kosten. Alle Speisen und Getränke sind im Preis enthalten.

**Kosten:** 10 €

› **Hinweis:** Der Single-Treff und die Frauenrunde starten ggf. wieder im neuen Jahr!



# Wir freuen uns, euch kennenzulernen!

## NEUGIERIG GEWORDEN?

Dann schaut gerne bei uns auf der Homepage vorbei, um nähere Infos zu den Kursangeboten zu erhalten:

 [www.kobete.de](http://www.kobete.de)

## WO MÜSST IHR HIN?

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse in den Räumlichkeiten der Prosperstr. 32 in 46236 Bottrop statt.

Bei Fragen könnt ihr uns telefonisch oder per E-Mail erreichen:

 02041/16 28 30 12

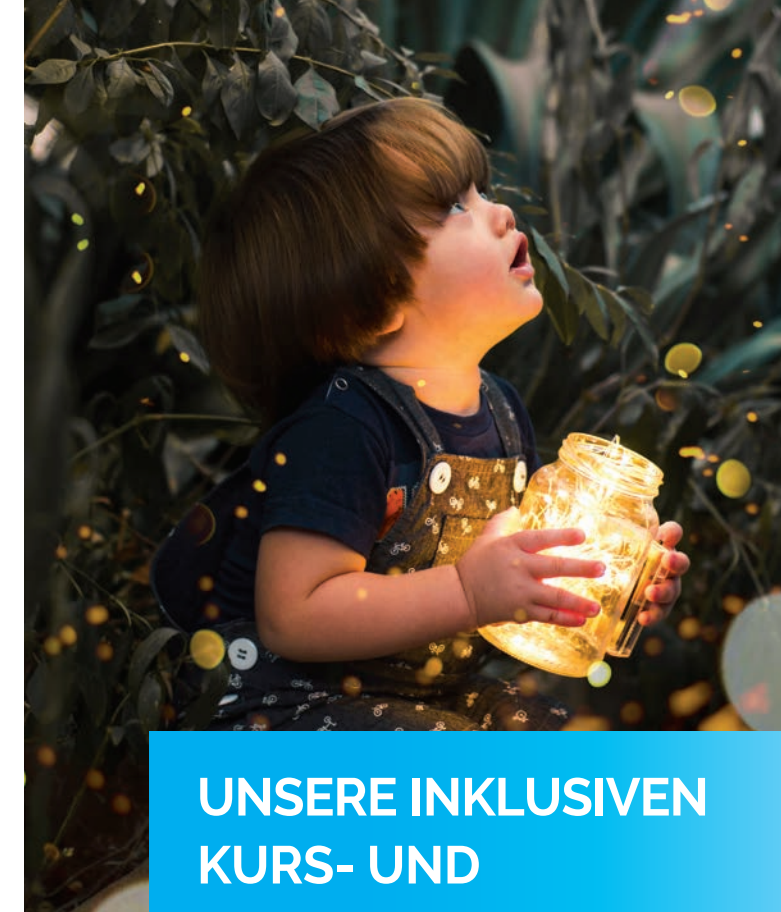
 [anmeldung.kobete@diakonisches-werk.de](mailto:anmeldung.kobete@diakonisches-werk.de)

## IN KOOPERATION MIT:



[www.diakonisches-werk.de](http://www.diakonisches-werk.de)

Informiere dich auf unseren Social Media-Kanälen:



# UNSERE INKLUSIVEN KURS- UND FREIZEITANGEBOTE

4. QUARTAL 2023



# Unsere Angebote für das vierte Quartal

## LIEBE INTERESSIERTE,

die Herbstzeit steht an und ihr freut euch jetzt schon auf das Schmuddelwetter, euren warmen Tee, einen Spaziergang durch den bunten Herbstwald, Kastanien-Männchen, in Laubhaufen hüpfen und die Weihnachtsdeko aus dem Keller holen.

Unsere wiederkehrenden Angebote bleiben auch im vierten Quartal des Jahres bestehen. **Männer** treffen sich weiterhin beim **Stammtisch**. Tanzbegeisterte treffen sich bei der **Disco**, die sich zu einem Highlight des KoBeTe etabliert hat. Neu dazu kommt ein fröhlicher **BINGO Abend** und **Speed Dating**, wo man Menschen für gemeinsame Freizeitaktivitäten finden kann.

Auf unsere Workshops für alle Sinne (**Pizza backen mit Fiore** und **Malen mit Naturmaterialien**) freuen wir uns sehr. Hier kommen die Feinschmecker auf ihre Kosten. Kreative, oder die, die es werden möchten, haben die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln.

Um **Halloween** gibt es eine **Grusel-Party** wobei das beste Kostüm einen Preis erhält. Am ersten Advent gibt es die Möglichkeit an einem **traditionellen Truthahnesen** teilzunehmen und die Adventszeit mit gutem Essen und in gemütlicher Runde zu beginnen.

Wir schließen das Jahr mit unseren Highlights: **Märchenwerkstatt** und **Weihnachtsdisco**.

Kommt vorbei und lernt uns bei einem der vielfältigen Angebote kennen.

Bis bald  
**Euer KoBeTe-Team**

## BEWEGUNGSKURS FÜR KINDER

› **Mittwochs, 17–18 Uhr (außer an Ferien- und Feiertagen), 8 Unterrichtseinheiten**

Herabschauen wie ein Hund, fest verwurzelt stehen wie ein Baum und kraftvoll sein wie ein Löwe... das und noch viel mehr erlebst du in diesem Kurs.

Mit viel Herz und Geduld unterrichtet Anastasia ihre Kurse und zeigt euch wie schön die Welt von Entspannung und Bewegung sein kann.

Ihr müsst nichts mitbringen, außer einer Portion Neugierde.

**Kosten:** 65 € (50% Rabatt für Geschwisterkinder)

**Ort:** Beckstraße 103, 46238 Bottrop  
(Tagesstruktur des Dorothea-Buck-Hauses)

**Start:** 18.10.2023

**Kursnr.:** 028

## MALEN MIT PFLANZENFARBE (ein Workshop für alle Sinne)

› **26.10. von 17–19 Uhr Kursnummer 33 oder 16.11. von 17–19 Uhr Kursnummer 34**

Mit Rotkohl, Kurkuma, Spinat etc. Bilder malen... das soll klappen? Ja, bei uns schon!

Kommt vorbei und lernt experimentelles Malen mit Naturfarben und deren Eigenschaften und Beschaffenheiten kennen. Die Farben werden von Sonja Wiese hergestellt und laden zum Ausprobieren und Probieren ein. Nicht nur leuchtende Farben, sondern auch unterschiedliche Gerüche werden euch in diesem Workshop begegnen.

Lasst eurer Kreativität freien Lauf und seid neugierig auf das, was euch erwartet.

**Kosten:** 28 € pro Kurs

## PIZZA BACKEN MIT FIORE

› **06.11.2023 von 15–17 Uhr und 07.11.2023 von 16–19 Uhr**

„Oh lala... Pizza wunderbar“ Pizza backen mit allen Sinnen erleben – „fai da te“ mit Fiore. Ein Genuss-Workshop rund ums Thema Pizza. Am ersten Tag wird der Teig hergestellt und am zweiten Tag lecker belegt und gebacken.

**Kursnummer:** 35

**Kosten:** 25 € für beide Tage

## BINGO

› **18.11.2023 von 18–20 Uhr**

Bingo ist ein Spiel, das Generationen zusammenbringt und ganz viel Spaß macht! Sei auch du dabei, wenn die Stimmung steigt, das Adrenalin in die Adern schießt und es hallt: BINGO! Preise warten darauf gewonnen zu werden.

**Kosten:** Die Bingo Karten kosten pro Stück 1 €, Getränke und Snacks können vor Ort gegen kleines Geld gekauft werden. Bitte anmelden!

## SPEED DATING 2.0

› **19.11.2023 von 14–17 Uhr**

Bei unserem Speed Dating geht es um Gleichgesinnte für den Bereich Freizeitkontakte. Hier darf sich jeder mit jedem austauschen, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Für welches Hobby benötigst du noch andere oder hast bis jetzt noch nicht die richtigen Leute dafür getroffen? Hier hast du die Chance! In kurzen, zeitlich begrenzten Einheiten lernst du dein Gegenüber kennen und ihr tauscht euch über eure Lieblingsfreizeitaktivitäten aus. Dann wird auf Gongschlag gewechselt. Am Ende der „Speed“-Einheit haben alle die Möglichkeit ihre Gespräche zu vertiefen. Wir freuen uns besonders, das Event im "Kurz vorm Kino" durchführen zu dürfen. In der einzigartigen, gemütlichen Atmosphäre fällt es garantiert leicht, ins Gespräch kommen.

**Kosten:** 3 €

**Ort:** "Kurz vorm Kino" Blumenstr. 12, Bottrop

## TRADITIONELLES TRUTHAHNESSEN

› **03.12.2023 ab 15 Uhr**

Advent Advent... Zum ersten Advent gibt es dieses Jahr wieder das beliebte Truthahnesen. Neben Knödeln, Braten, Kraut und Soße gibt es wieder einen Nachtisch. Die passenden Getränke sind im Kostenbeitrag enthalten. Feiert mit uns den Beginn der Adventszeit und lasst euch kulinarisch verwöhnen.

**Kosten:** 15 €

## MÄRCHENWERKSTATT

› **14.12.2023 von 17–19 Uhr**

Komm mit in die zauberhafte Welt der Geschichten und Märchen. Mit Sonja Wiese konnten wir eine erfahrene und leidenschaftliche Märchenerzählerin gewinnen. In ihrem magischen Märchenmantel warten viele Überraschungen zum Hören, Fühlen und Sehen.

Den Alltag vergessen und die Vorstellungskraft aktivieren. An diesem Abend sind alle Willkommen die neugierig sind und vielleicht einen kleinen Teil des eigenen inneren Kindes (wieder)entdecken möchten. Wer mag darf sich gerne eine Kuscheldecke mitbringen um es sich richtig gemütlich zu machen. Für Getränke und Kekse ist gesorgt.

**Kosten:** Die Veranstaltung ist kostenfrei auf Spendenbasis.

## WEIHNACHTSDISCO

› **16.12.2023 von 18–21 Uhr**

HOHOHO... „Last Christmas“ darf an diesem Abend selbstverständlich nicht fehlen. Aber auch weitere Hits rund um Weihnachten drehen wir an diesem Abend auf. Wer dazu im originellen Weihnachtsoutfit kommt, erhält eine Überraschung! Essen und Trinken sind wieder im Preis enthalten.

**Kosten:** 10 € – alles inklusive.